



## **LO QUE DEBO Y NO DEBO HACER SI TENGO CHINCHES DE LAS CAMAS EN MI CASA**

**Ninguna persona no profesional va a poder controlar por sí misma una plaga de chinches.**

**Lo primero es avisar a una empresa de control de plagas de solvencia, pero en tanto se realiza un tratamiento profesional, estas son las recomendaciones básicas para no agravar y aliviar la situación.**

### **1) NO DISPERSAR EL PROBLEMA:**

- a) Convertir la habitación afectada en una isla.
- b) No sacar nada de la habitación que no esté embolsado lo mejor posible.
- c) No mover ropa, equipajes, calzado, etc. de una habitación infectada.
- d) No aplicar insecticidas domésticos en aerosol, compuestos normalmente por piretrinas, que tienen efecto desalojo y pueden dispersar la plaga.
- e) Si se elimina el colchón, ropa, utensilios, mobiliario, etc., debe gestionarse como material contaminado de chinches. Se debe embolsar para el transporte y etiquetar con avisos de peligro por plaga de chinches. Advertir a todas las personas implicadas en el proceso.

### **2) MEDIDAS DE CONTROL INMEDIATO**

- a) Buscar la ayuda de una empresa profesional al mínimo síntoma.
- b) Separar el somier de los cabeceros unos 15-20 cm
- c) Evitar que la ropa de cama toque el suelo
- d) Pueden encintarse las patas de la cama con cinta adhesiva de doble cara.
- e) Lavar en caliente (60°C es suficiente) toda la ropa de cama y de uso personal que tolere el lavado en caliente. En su defecto puede usarse también la secadora.
- f) Lo que no se pueda lavar en caliente o no se puedan introducir en la lavadora/secadora (libros, calzado, peluches, electrodomésticos pequeños) pueden emplear nuestra cámara de calor.
- g) También se puede eliminar ropa, enseres, peluches, calzado, bolsas, mochilas, maletas, etc que ya no se usen o se consideren superfluas. Es el momento de hacer una limpieza de tantas cosas que guardamos y nunca usaremos.
- h) Aislar el colchón con una funda homologada como barrera contra chinches. No es necesario eliminar el antiguo, aunque esté afectado. Incluso si se sustituye por uno nuevo, debe enfundarse igualmente.
- i) Reiterar que todo lo que se tire debe ir etiquetado con aviso de peligro con la posibilidad de que contenga chinches, así evitaremos que otras personas que lo encuentren lo lleven a su casa.
- j) Realizar una limpieza a fondo de las habitaciones afectadas, no usar aspiradoras, pues con la expulsión del aire se van a diseminar huevos. Para hacerlo correctamente se requiere una aspiradora con filtro adecuado.



### 3) LO QUE SI Y LO QUE NO DEBO HACER:

**NO**

- No intentar solucionarlo por mi cuenta.
- No sacar nada de la habitación sin embolsar.
- No mezclar ropa lavada en caliente con otra pendiente.
- No tirar nada sin etiquetar con aviso de peligro.
- No aplicar insecticidas domésticos en aerosol.
- No usar aspiradoras sin filtro adecuado.

**SI**

- Buscar ayuda profesional
- Eliminar todo lo superfluo
- Lavar en caliente a 60°C o usar secadora para la ropa.
- Instalar funda homologada antichinches en el colchón.
- Limpiar a fondo la habitación.